

madame
FIGARO
BOOKS

ハワイ島 聖なる島の時間

小林美佐子
Misako Kobayashi

パワースポット・ガイド



Hawaii
Big Island
Power
Spot
Guide

聖地ビッグアイランド。
ここは、島全体が「パワースポット」。
聖なるエネルギーに満ちた場所の数々をたずねれば、
きっと“本当の自分”が目覚めます。

阪急コミュニケーションズ

スピリチュアルな魅力があふれる旅へ

SPA

ハワイ島というエネルギーに満ちた環境のなかで、ハワイ由来の植物や石を用いて行われるスパ・トリートメントは、都会のそれとはまた違った格別なもの。深いスピリチュアルな癒しを体験できる、とっておきのスパをこっそり紹介します。



Hale Ho'ola ハレホオラ

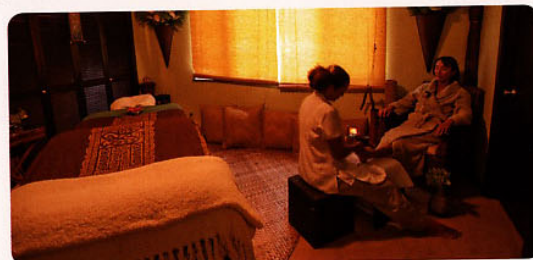
極上のヒーリングを約束してくれる、緑のなかの隠れ家スパへ。



緑深い、ボルケーノ近くの住宅街にある一軒家。セラピストのスザンヌさんが出迎えてくれて、ハワイ式のおでこを合わせるグリーティングを交わします。私が選んだのは「Waewae Lomilomi」というフットケアメニュー。足だけで2時間という贅沢なコースです。使用するのは、ジンジャーやターメリックのフットソーク、溶岩クレイのスクラブ、ハワイの花々や



果実のブレンドオイルなど、すべて天然由来のもの。ナチュラルな香りとスザンヌさんの手の温かさで、どこまでも深い癒しへと導かれていきました。



静かでいい香りに包まれた施術ルーム。ほかに瞑想するためのスペースもある。



トリートメント後は、身体を中心にホットストーンを置いてリラックス。あまりに心地よくてつい眠ってしまう。



DATA

11-3913 7th St. Volcano
TEL:808-756-2421
www.halehoola.net
Waewae Lomilomi
(120minutes):\$140