



火山の麓の町は、元気をくれるアドレレスがいっぱい。

スケールの大きな大自然、それがハワイ島の魅力のひとつ。火山の麓のパワースポット・タウン、ヴォルケーノ・ヴィレッジに元気をもらいに行こう。



火の女神、ペレが寝むと信じられているキラウエア火山の火口。ハレマウマウは、ハワイアンにとって神聖な場所。お祈りをし、土地の花を捧げるスザンヌさんも真剣そのもの。

「ハワイ島の自然のエネルギーは、他の島と比べてもいちばん強いわ。それは創造の島だから。チャクラで言えば、カウアイ島が頭、オアフ島は喉、そしてハワイ島は子宮。何かが生まれる場所なの。その象徴が、火の女神、ペレが棲むキラウエア火山よ」

そう言いながら、スザンヌさんはオヒアの木の花、レファなどを束ねた捧げ物を手にお祈りを始めた。視線の先には白煙がもくもくと立ち上るハレマウマウ火口。ハワイアンの神聖な場所だ。

ペレの力を借りて癒す。

元モデルでもあるスザンヌさんは、フラダンスサーとして、またメデイカルおよびスポーツマッサージの修得者として、ハワイの文化や伝統にとっても造詣が深い。自身のプライベートスパでも、ロミロミほか、ハワイ伝統のトリートメントで助けを必要とする人々の心と身体を癒している。

「キラウエア火山の強いエネルギーは、人を癒す仕事をするために重要な。また、私の仕事は癒した人の悪いエネルギーを吸収してしまうので、癒に生えているクワイの木に触れ、吸い取ってもらうの。緑豊かな火山の麓の家で施術するのはとても大切なこと」

火山の麓、ヴォルケーノ・ヴィレッジに元気をくれるアドレレスがいっぱいなのは、なにも偶然なんかじゃない。エネルギーをチャージしに出かけよう。

火山の麓のパワーとともに、心も身体も癒されて。

ハレ・ホオラ

スザンヌさんが昨年7月に始めた、「癒しの家」という名のプライベートスパ。火山や木々のパワーに囲まれた、緑豊かな土地に建つ一軒家で日々、スピリチュアルな部分にも働きかけるハワイ伝統のトリートメントを行う。心も身体も癒されたい人は英語で予約を。

Hale Ho'ola map ①

11-3913 7th Street, Volcano, HI 96785
☎808-756-2421 夜8時～19時(最終受付は18時)
※完全予約制(24時間前までにメールにてaloha@halehooola.netへ予約を) 不定休 カード:②、③、④、⑤ www.halehooola.net

右上: あたたかな雰囲気の施術室。右: ロミロミのほか、ホオポノポノと呼ばれる話ずセラピーでスピリチュアルな癒しも行うスザンヌさん。料金はロミロミ、ロミフラともに60分75ドル、90分100ドル、120分140ドル。フットマッサージやフェイシャルなどが入ったパッケージは120分150ドルとお得。さあ予約しよう。



上: 施術は、豊かな自然に囲まれたスザンヌさんのご自宅。左: 施術で使われる「Ola」のプロダクトには、マウイ島の砂糖以外、すべてハワイ島で取れたオーガニックなものばかりが入っている。



格調高いロジでパワーアップ。

キラウエア・ロジ

100年前に建てられた由緒ある建物は、もともとはYMCAだったもの。20年前に現オーナーの手で格調高く、ロマンティックな山荘といった趣のB&Bとしてオープン。心地よい朝の目覚めから、パワーアップした1日を始められる。オーセンティックなレストランも正統派の料理を提供する。

Kilauea Lodge map-i

19-3948 Old Volcano Road, Volcano, HI 96785
☎808-967-7366 FAX808-967-7367 全14室 バス付き5室 シャワーのみ5室 ハレマルナ170ドル、ハレアロハ170ドル、ケハワールーム185ドル、ハネムーンデラックス185ドル、ザ・コテージ185ドル、トゥトゥズブレイス200ドル、ビイマウナハウス220ドル 朝食込み カード:①、②、③、④、⑤
レストラン17時~21時(月~土) 10時~14時、17時~21時(日)
整体 www.kilauealodge.com



上:4ヘクタールもの敷地に由緒ある建物のほか、正統派のレストランのあるメインビル。右:料理はどれも全7月からスタートした。日曜10時~14時開店(平日は11時~14時)。ランチメニューは、ハンターな雰囲気、おいしいパワーステーキ(Pork Tenderloin・Steak・Chicken・Eggplant・Turkey・Pasta・Rice・Macaroni・Spaghetti)など。朝食は、The Kona Bread(17・50ドル)味のオウ・マウス・ソース・カスタード・バター(The Kona Bread)17・50ドル



左:正統派の味を求めて、常連が足踏く通うレストランには、長い歴史を感じさせる暖炉もあり、濃厚な雰囲気をかもし出している。朝食もこのレストランでいただく。右奥:100年前に建てられたとは思えないほど素敵な「ザ・コテージ」のリビングルーム。ハワイとはいえ夜は冷えるので、ここにも暖炉が付けられている。

Volcano Village

火山の大地が育んだ、ユニークなワイン。

ヴォルケーノ・ワイナリー

アメリカ最南端にあるワイナリー。ジャポティカバというブラジル原産のベリー入り白ワイン「Volcano Blush」やグァバの実を丸ごと入れた甘いデザートワイン「Hawaiian Guava Wine」など、ユニークなワインに出会える。試飲ができるので、味を確かめて好みのボトルをゲット。



左:人気の試飲は毎日、10時から。同じく毎日、10時から無料で30分ほどのワイナリーツアーもやっている。上:ワインは全6種類、16~17ドル。そのほとんどがノントラディショナルの分野で賞を受賞している。ブドウをいっさい使わない、ユニークなワインもある!?

Volcano Winery map-i

35 Pii Mauna Drive, Volcano, HI 96785
☎808-967-7772 全10時~17時30分 無休
カード:①、②、③、④、⑤
www.volcanowinery.com



オヒアやハナカサキなどのワイルドな木が立ち並ぶハレマウマウトレイルも、スリッパを履きながら入り

ハワイアンキルトにいざ挑戦。

キラウエア・クリエイションズ

ここはハワイアンキルト用のパティック織りファブリックの品揃えがハワイ島随一の店。アーティストが多く暮らすヴォルケーノ・ヴィレッジらしく、ローカルアーティストが手がけたキルト作品も多数取り揃えている。土産物にはない、本物だけが持つハワイアンキルトの美しさを目の当たりにすると、きっと誰もが挑戦したくなるはず。

Kilauea Creations map-i

19-3972 Old Volcano Road, Volcano, HI 96785 ☎808-967-8090
全9時30分~17時30分(月~金) 9時~17時(土、日) 休館祭、12/25、1/1、7/4 カード:①、②、③、④、⑤ www.kilaueacreations.com/

本物の美しさは特別。赤いパターンはシンジツ。緑色のワルは、ハワイアンキルトの象徴ともいえる伝統的な模様だ。各100ドル



上奥:誰でも挑戦できるようにパターンも豊富に揃えている。右はペトログリフの亀をあしらった「Honu Petroglyph」5ドル。左はハワイ原産のレファの花柄「Liko Lehua」4ドル。上:パティック織りの生地は常時700種ほどを用意している。1ヤード8.50~10ドルほど。