

# Lomi Lomi

## 本物のロミロミを求めて・



遠く切ることのないリズムを刻む  
フラ・ロミのテクニックに翻弄された夜

**Hale Ho'ola / ハレホオラ**

11-3913 7th Street Volcano, Hawaii 96785  
TEL: (808) 756-2421 Email: aloha@haleho'ola.net

目指すSPAはウォルケーノにある。環境を破壊し、一方的に採取を繰り返すエコの塊のような人間。それにあきれ返ったペレの怒りは、火山口を寄せ付けない。ペレに挨拶を済ませ、最終かつ最大の目的地であったハレホオラに向かった。SPAを主宰するスザンナはタイ人とハワイアン系のハーフだということ、フラ・ダンサーでもある彼女のロミの特技は、フラのリズムにあわせて、踊るようにリズムを刻みながら施術。まるで浴槽の水に身を預けているような施術感覚はこれまで体験したことのない心地良きだった。そして彼女の施術を受けたあと、ひとつ驚くべきことがあった。翌日はコナ空港から日本に帰るスケジュール。その日中に、ウォルケーノからコナのマウナケア・リゾートまで帰る必要がありました。時計は19時に近づいている。ハルヒ島をご存知の方なら、結構無茶なスケジュールだと驚かれるだろう。(スザンナもびっくりしていました) 担当取材の疲れがたまってきたのは、自然ではないですが、私は車の運転が大嫌いです(必ずすぐに眠くなってしまいます)。きょうとまた、眠気との地獄の戦いだろうとウォルケーノをあとにしました。ところが、ところが、全く眠くならない……。それどころか元気いっぱい。きょうと彼女が素晴らしいエネルギーを送りこんでくれたのでしょ。ウォルケーノに来られたら是非。。。



ハレ ロミロミ オ ケカイマリでは、ロミロミのすべての分野を生徒さんレベルに広げて、大人数のワークショップ形式でスキルを習得させる。ロングフラ・ロミロミは、カオヘグの長い時間かけてハワイのオハナ(実親)やム(先生)、カフナ(マスター)たちから授けられたハワイアンヒーリングの集大成。そしてロミロミ師として、コムとして培った30数年の経験、元カオフラクティッククラーとしての高次元解前解の知識にも裏付けされている。ワークショップの内容はHPを参考に。

**ロミロミスクール&クリニック**  
**ハレ ロミロミ オ ケカイマリ**

Hale Lomilomi o Kekaiamahi Kekaiamahi LLC  
116 Kamehameha Ave, Hilo, HI 96720  
http://www.longflorlomilomi.jp/index.html

出発間近になってクリニックのHPを発見し、コンテンツを取った。AKAさんとのプレッシング、ホテルの取材、アイルランド・ウォルケーノ・ハニーやヴァンゲル・セントラルの取材、その他……。目の回るようなスケジュールの中、我々に許されたスケジュールはピンポイントで4日目の夕方からの数時間だった。半分探めながらのピンポイントであったが、運命的に出会える方とはこんなものである[空いてますよ。まず取材をお願いします]との返答だった。迎えられたのはヒロから約40分程度車を走らせたパラダイス・ロードにあるクリニックだった。クリニックを運営するのは、ネイティブ・アメリケンのクムロミ(ロミロミの先生)デューン カオヘラニ シルヴァと彼の弟子歴10年目の日本人 佐藤 ケイ 麻里子お二人。実はハワイ到着2日目に我々とはに出会っていたのである。AKAさんと待ち合わせたケアラケクアに同席の朝。彼女たちもAKAさんの中にきていたということだ。そう言われれば確かに見覚えが……。AKAさんの力がお互いを引き合わせたの……。とにかくそんなことを話しながら旅は始まった。クムのカイロのほけの後は、クム直伝のマコカスからの施術である……。久しぶりに本物の癒しを持った方々に出会った。ハワイは好きだが、ハワイで仕事をする方々(特に白人)の考え方がどうも好きになれない……。一度諦めていたハワイであったが、またハワイが好きになれそうな予感があった。



ロミロミは先述のポリネシアの航海者達とともに1000年以上前にハワイにやってきた。ハワイの伝統的健康管理法で、200年前にヨーロッパの探検家たちが訪れるまでは外部の影響にさらされずにいた。ロミロミの知識や技はネイティブ・ハワイアン系の家族のなかでしっかりと秘密にされ、この特別なグループの中で、強さ・柔軟性・バイタリティーの向上のために使われてきた。ロミロミやフラ(ハワイの踊り)はもともとチーフや戦士のためのルア(ハワイの武術)の学校で教えられていましたが、今では世界的に愛され、噂ばれるアートへと発展している。ハワイではその歴史の始めから、人、自然、神々の調和のとれた関係がもっとも大切だと考えられてきました。またプレ(祈り)のヒーリングパワーはロミロミの技の効果高めると言われている。プレはハワイにキリスト教が伝来する数世紀も前から行われていたもので、またロカヒ(調和)という概念も、キリスト教徒や宣教師達がハワイにやってきた後も変わっていない。ロミロミには柔軟性を高め、関節をゆるめ、筋肉緊張を軽減し、体全体の循環(リンパ、動脈、静脈)を良くし、呼吸・消化・排泄機能を高める効果がある。それは、知覚・運動神経系を刺激することによってもたらされるのである。ロミロミはハワイ固有のメディカルマッサージの一形態と広く考えられています。現代のハワイでも、就業中やレクリエーション中、または交通事故による故障を治療するのに好まれて用いられている。その心と体をリフレッシュさせる力は、人が本来持っている治癒力を高めるからだ。(ロミロミスクール&クリニック ハレ ロミロミ オ ケカイマリ)のHPも引用)。

### Mami's Report

**デューン&まりこさん**  
【ネイティブ・ハワイアンが伝承する本物のロミロミ術】本物のロミロミを知りたい、感じたいという気持ちはハワイ島へ行く度に強くなっていった。今回お会いしたクムロミ(ロミロミの先生)デューンと弟子歴10年の日本人まりこさんは私のそんな想いを叶えてくれた。ロミロミが単に術や癒しだけではないという事は、このお二人に会ってすぐに分かった。ハワイの文化や歴史、教養を学び、まずはネイティブ・ハワイアンの心を理解することが、本物のロミロミを知る入り口なのだ。今回それが分かっただけでも幸せでラッキーだ。クムロミから伝わるパワーは自然の強さそのものだ。本物のロミロミの真髄がほんの少しだけわかっただけかもしれない。

### ハレ・ホオラ

【ウォルケーノの麓で神秘的なロミロミに癒される】彼女のロミ・フラを体験し、ホルケノの麓の一軒家まで足を運ぶファンが世界中にいるという。HPで拝見した通り神秘的で美しい女性だ。彼女のロミロミが持つ特別な癒し。彼女の手に伝わるパワーは強さは未だ経験したことのないくらい衝撃的で、私の知る女性セラピストによるロミロミの中でも群を抜いていた。フラダンサーで確かな見覚えが……。AKAさんのお互いを引き合わせたの……。とにかくそんなことを話しながら旅は始まった。クムのカイロのほけの後は、クム直伝のマコカスからの施術である……。久しぶりに本物の癒しを持った方々に出会った。ハワイは好きだが、ハワイで仕事をする方々(特に白人)の考え方がどうも好きになれない……。一度諦めていたハワイであったが、またハワイが好きになれそうな予感があった。



ドラゴンマーズホール。観光客は近寄れない。この地を守るカフナだけが知るパワースポットだ。



いくつかのパワーストーンと一緒にプレッシングしてもらって元気がよくなりました。(こちらは声屋コナバト(限定販売)です。)

# Blessing from Hawaii!

## AKAさんのプレッシングでパワーをいただく!



SORADIA'ではもうお馴染みとなったAKAさんカフナである彼女は、キング・カメハメハの血を引く由緒ただしきハワイアン。ハワイ島のソーシャライズです。朝10時にケアラケクアのヘアウに集合、ケアラケクア・ベイはキャプテンクックのモニュメントがあることで知られ、保護地区に指定されており、イルカが遊びに来ることも有名な場所。ベイでの「カプサイ」の浄化の儀式(波に向かって参加者全員で手をつないで何度も飛び込みます)のあと、サウスポイントへ移動して、THI(ハワイに伝わる魔除けの力を持つとされる)リーフを使ったレイの作り方を教わる。「月の女神」ヒナの訪れをお楽しみ入りのバンドでチャント(祈りの言葉)を唱え、ティで作られたレイと共に「願い」を捧げます。仕上げは、竜の母が住むという穴に飛び込んで、様々な「怖れ」をドラゴン・マザーに食べていただいて終了。延々サンセットまでつづくプレッシングの中で、非常にハワフルなAKAさんからたくさんのエネルギーをいただくとともに、宇宙に流れるエネルギー(ハワイではマノと呼びます)の使い方を学ぶことができました。

# honey

## 世界一の ハワイアン・ホワイト・ハニー

ボルケーノ・アイランド・ハニー・カンパニー

Rare Hawaiian Organic White Honey  
VOLCANO ISLAND HONEY COMPANY, LLC  
46-4013 Puanoa Road, Honokaa, HI 96727  
TEL: 808 775-1000 http://www.volcanoislandhoney.com/

北の次元の扉「ワイピオ」近く、リチャードさんの経営するボルケーノ・アイランド・ハニー・カンパニー。ここでつくられるホワイト・ハニーは、ソラディアではお馴染み。芦屋の直営ショップ「コンパクト」でも人気。買って帰ればすぐに在庫切れの状態が続く。この蜂蜜はクリーミーな質感と真珠のような乳白色が特徴で、口に入れると繊細な風味と同時に濃厚でハワイを想起させるような不思議で独特の風味が広がります。ナショナル・ジョグラフィック・トラベラー誌では「全世界で最高ランクの蜂蜜」と絶賛されている。キアヴェの花の蜜だけを採用し、一切熱を加えずに作り上げることでこのクリーミーさを出すというのだ。VIHCでは、蜂蜜の採取にはもちろん、商品を生産する全過程においても自然と調和した無害な方法を採用している。採取する際には、ミツバチが集めた蜂蜜のうちミツバチに必要な量を必ず残しているとのこと。ミツバチのコロニーに砂糖を与えることもせず、養蜂・蜂蜜の採取・製品化のいかなる工程においても有害物質は絶対に使用しないという徹底ぶりである。蜂蜜はコンパクトにて販売中(3,150円)。



ホワイトハニーは第三者機関であるアメリカ最大のオーガニック認証団体"Quality Assurance International(QAI)"によって、VIHCの商品。製造方法・施設は自然と調和したものであると認定されている。レア・ハワイアン・オーガニック・ホワイトハニーが希少なものは、たった一種類の木(キアヴェ)の花から集めた蜂蜜であるからだ。キアヴェはハワイ島の風下にある砂漠のような乾燥の海岸セメント地帯にわずかに生育しているだけ。ハワイ島ワイピオ近くのこの特別な地域以外では、キアヴェの木は高約15~20フィート(約4.5~6メートル)に成長しない。しかし、ハワイ島のこの地域は地下水が非常に地表に近い。キアヴェの木は豊富な水のおかげで60フィート(約18メートル)にも成長する。このように天然の灌漑を持つこのキアヴェの木と、標高1400フィート(約420メートル)のマウナケア火山の山頂から流れ出る古代の氷が溶けた水を蓄えた土壌とがうまくかみ合っ、この奇跡ともいえる蜂蜜が生まれたというのだ。

# 創刊号のソラディアでもご紹介した クワイヴィ・ファーム(2007年金賞)が今年も銀賞

Kuawi Farm P.O. box 999 Captain Cook, HI 96704  
TEL:808-328-8888 http://www.kuawifarm.com

去年はぶっぴぎりの金賞受賞でしたが、今年はホシデファームに抜かれ銀賞。今年はほんの少し栽培した木の状態が悪かったからだ。クワイヴィは完全オーガニックのファームで、他のコーヒーが若木・樹齢のコーヒーの木を使うのに対して、このファームは100年以上たった、ファーム開業当時(モムラさんという日本人が開業した農場)のコーヒーの木を大切にいたわり、守りながらコーヒー豆を採取しています。こんな樹齢の木からこれほどまでに美味いコーヒーを生まれるというはミラクルに近いことだ。コーヒー園を切り盛りするのはUnaさんとLeonさん(この日はお会いできませんでしたが)の愛情に包まれたコーヒーの木たちが、なんとかふたりの愛にこたえようかといっぱい実をつけているのが伝わります。農園内には、コーヒーの木以外にもオリーブやバナナ、みかん、パイナップルなどさまざまなフルーツ・パーク。これもすべてオーガニック。ファームを案内してもらいながら、その場でバクバクやります。もちろん洗ったりしません。農業はつらくないです。もちろん食べても安心です。植物のもつ物陰に生命力が力強く体がしみこんでいきます。オーガニックの力強さ、素晴らしい香りを体でもって体験できます。この自然の持つ力。決して良い環境とはいえない中でも力強く生き抜こうとしている、生物たちの息吹を味わってみてください。絶対あなたの心で何かが変わります。



現地では8oz 18ドル、いい値段です。コンパクトではおっとだけ手数料をいただく3,000円で販売中

# Hawaiian Coffee

## ダイヤモンドより希少価値?

2008年金賞&銀賞受賞のコーヒー園へ

コナの山側地区のカイアラ・コナからアラライ山の中腹を走る180号線と11号線をホナウナウまで南下する道の両脇は、降雨量、気候はともにコーヒーの栽培に理想的な環境を持っている。ただ、その作付面積は世界中の大農園に比べるとあまりにも小さく、機械化農業の時代に丁寧な手作り生産をおこなっているため、その生産量は全世界のコーヒー生産量の0.1%にも達していない。そして、そのほとんどが米国内の高級レストランやホテルで消費されるため、海外にはあまり輸出されていないのが現状だ。また、ハワイ州の法律ではコナで収穫されたコーヒー豆が製品内容量に対し10%以上のものを「コナ・ブレンド」に明記できるとある。比較的安いもの90%は違う品種の入った「コナブレンド」である可能性がある。100%のコナ・コーヒーは希少価値のある、ジュエリーみたいなものと言えます。これは余談ですが、ホワイト・ハウスの公式晩餐会で出されるコーヒーは必ずコナ・コーヒーだということ。そして今回は前年度につづき、2008年コナコーヒーフェスティバルで金賞&銀賞を受賞したコーヒーファームに取材を申し込んだ。ただでさえ、ジュエリーのような価値のあるコーヒー豆です。



現地では8oz 18ドル、いい値段です。コンパクトではおっとだけ手数料をいただく3,000円で販売中

# ウォーム・ポンドで パワーチャージ

東海岸へ行く立ち寄り便利なパワースポット!!!

AHALANUI PARK  
DIRECTIONS:  
Take Highway 130 south from Pahoa. When it dead ends at Highway 137, turn right. The Park is located on the left, just past Mile Marker #10.  
パワースポットとして有名なウォーム・ポンドは、ハワイ島で唯一火の神と水の神が仲良く相みえる場所だそう。確かにポンド周辺はなんとも言いえない柔らかなエネルギーで包まれていた。ポンドの温度は少しあったかを感じるくらい。体にまとわりついてくるような、粘りを感じる不思議な水である。水を体をまかせて浮いていると、ニュートラルな状態になるような感じ。精神的なトラブルを抱えている方、精神的なストレスからくるアトピーで悩んでいる方におすすめだ。



Power Spot Column

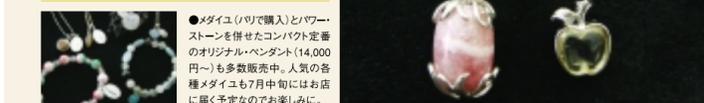
# Compact from the earth

AKAにプレッシングいただいたパワー・ストーンで  
ハワイのエネルギーのサポートを受ける

●ハワイのカナ"AKA"は、石のこの地で浄化したことにより、ハワイのワと繋がった。この石を持つ人にとり、素晴らしい力が起こると。●金運上昇のルルル(上25,000円、右15,000円)と仕事運を向上させるガーデン・クワーツ(25,000円)に龍の形を施してもかたごころ厳し、お守りとしても最適。左は珍しい古代の水を閉じ込めた結晶したクワーツ(40,000円)。エネルギーの塊のような石で、あなたのすべての願いを現実化するサポートしてくれます。また空間の浄化ストーンとしても効果を発揮。



●上段左と右ブルー・ムーン・ストーン(7,777円、11,111円)、上段右イエロー・ブルー・ムーン・ストーン(14,444円)、ロイヤル・ブルー・ムーン・ストーンは新月に使用していただくことで、あなたの願いをサポートする神秘的な石です。中段は珍しいピンク・ムーン・ストーン(14,444円、18,888円、14,444円)女性の魅力向上する石。ご主人さまもいつもサポートしてくれます。下段はインカローズ(18,888円)とヒンドル(7,777円)



●ダイユ(リブ)購入とパワー・ストーンを併せたコンパクト定番のオリジナルペンダント(14,000円)も多数販売中。人気の各種ダイユも7月中旬にはお店に届く予定なのでお楽しみに。

ペレの女神が住むと言われるキラウエア火山。このところ火山の活動が活発で、以前(ソラディア創刊号では火口横断をしました)のように我々を寄せ付けた。このスポットはハワイ島の中でも最も力強い火と大地のエネルギーを感じる場所。まさに生きている地球を感じる。エゴなどという生息している行為ではなく、スピリットとしての地球と繋がる感覚に圧倒される。ペレはともわ力強い奔放な女神であると思う。彼女は訪れる方に、自分自身の中にあるサブコンシエンスな意識を自覚させさせる手助けしてくれる。「本当の自分の使命」に気が付き、大きな人生の舵を握る人も少なくないという。今や、世界の著名人や有名人達をはじめ、スピリチュアルな人々がほとんどとハワイ島に集結している。この島がこれからの地球の鍵を握る島であることは疑いようもない。

# Volcano ヴォルケーノ

地球と繋がる島!!

WE LOVE HAWAII